

ACE

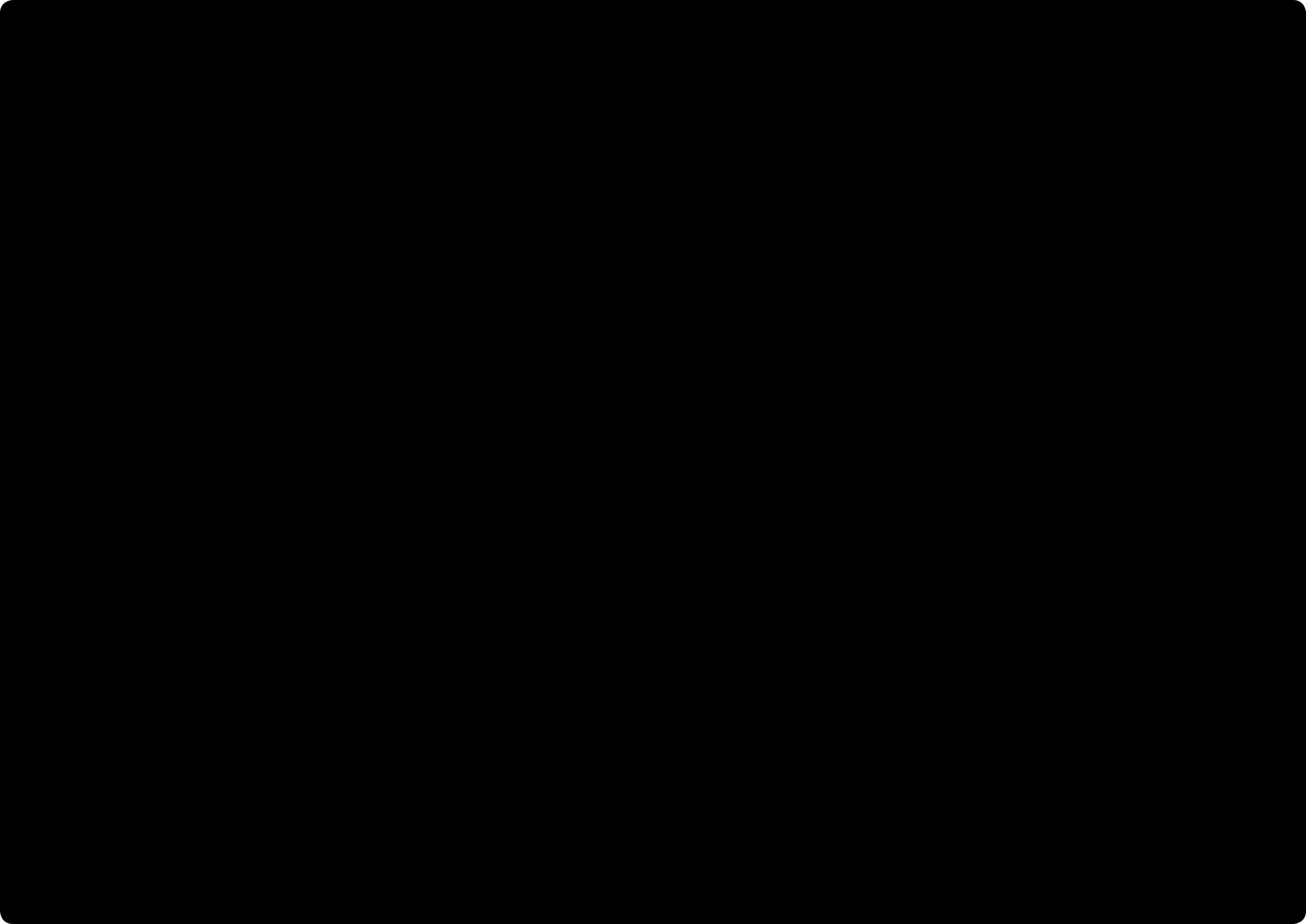
Appropriation Citoyenne de l'Énergie

LA BOITE A OUTILS

BONNES PRATIQUES
POUR LA
REDUCTION
DE LA
CONSOMMATION
D'ÉNERGIE DANS
LES ESPACES
PARTAGES

NOV 2023

CREATIVE
DISTRICT





L'hiver arrive et la consommation d'énergie dans votre espace de travail partagé augmente ? Ainsi que dans votre habitat groupé ?

En 2023, le projet ACE (appropriation citoyenne de l'énergie), soutenu par la commune de Saint-Gilles, a réuni experts et citoyens lors d'ateliers, forums et workshops, pour co-créer une liste de recommandations pour tenter de réduire la consommation d'énergie dans les espaces partagés, que ce soient les espaces de travail partagés (coworking, tiers-lieux, etc.) ou les habitats groupés (logements collectifs, logements étudiants, collocations, etc.)

Pourquoi se concentre-t-on ici sur les espaces partagés ?

Les espaces partagés peuvent être plus écoénergétiques que les espaces individuels, car ils permettent une utilisation plus efficace des ressources. Par exemple, les espaces de travail partagés comme les bureaux partagés ou les espaces de coworking peuvent regrouper plusieurs entreprises ou travailleurs indépendants dans un seul espace, ce qui réduit la consommation d'énergie par personne en partageant les ressources telles que l'électricité, le chauffage, la climatisation, etc.

Cependant, cela dépend de divers facteurs, notamment de la façon dont l'espace partagé est géré et utilisé. Parfois, si ces espaces ne sont pas conçus avec des pratiques respectueuses de l'environnement ou s'ils sont surpeuplés, la consommation d'énergie peut augmenter.

Dans de nombreux cas, les espaces partagés sont conçus en tenant compte de l'efficacité énergétique, en utilisant des technologies et des pratiques pour réduire la consommation d'énergie. Cela peut inclure l'utilisation de sources d'énergie renouvelable, l'optimisation de l'éclairage et du chauffage, ou même la mise en place de politiques de gestion des déchets. En général, l'idée est d'optimiser l'utilisation des ressources pour réduire l'empreinte écologique.

Bien que les espaces partagés puissent offrir des opportunités pour une consommation plus efficace de l'énergie, cela dépend fortement de la conception, de la gestion et de l'utilisation de ces espaces. L'objectif est de favoriser une utilisation plus rationnelle des ressources et une empreinte environnementale moindre.

Pour chacune des recommandations, vous trouverez une série d'informations et d'outils afin de vous aider à en implémenter certaines... ou toutes !

LES **PARTENAIRES** :

CREATIVE
DISTRICT

INNOVATION
SOCIETY

AVEC LE **SOUTIEN** :

maison ecohuis

St Gilles Gillis



DANS LE **CADRE** :

APPEL À PROJETS
ÉCO-CITOYENS
POUR LE CLIMAT
2022-2023



ACTION

1

CREER UNE CHARTE
COLLECTIVE AVEC
SES PROPRES
REGLEMENTS

ACE

QU'EST-CE QU'UNE CHARTE COLLECTIVE ?

Une charte collective est un document écrit qui énonce les principes, les valeurs, les droits et les responsabilités partagés par un groupe de personnes, une communauté, une organisation ou toute entité qui cherche à établir des règles communes et un cadre de fonctionnement. Ce type de charte est souvent élaboré de manière participative, impliquant tous les membres concernés.

Elle peut être utilisée dans divers contextes, tels que :

- **Organisations et entreprises (l'espace de travail partagé par exemple) :** Une charte collective peut établir les valeurs fondamentales de l'entreprise, les comportements attendus des employés, les droits et responsabilités de chacun, et les normes de conduite professionnelle.

- **Communautés locales (l'habitat groupé par exemple) :** Dans une communauté, une charte collective peut définir les principes de coexistence, les règles de comportement, l'utilisation des ressources communes et les engagements pour le bien-être collectif.

Une charte collective est souvent créée dans le but de favoriser la cohésion, l'harmonie, et l'alignement des objectifs au sein du groupe. Elle peut servir de référence commune pour résoudre les conflits, prendre des décisions ou établir des lignes directrices pour le comportement et les actions.

C'est un document évolutif, susceptible d'être adapté et modifié en fonction des besoins changeants du groupe. L'adhésion à une charte collective implique généralement un engagement à respecter et à suivre les principes et les règles qui y sont énoncés.

POUR REDIGER LA CHARTE COLLECTIVE

<https://assets.asana.biz/m/79f653673a51e8d3/original/team-charter-template.pdf>

COMMENT CREER UNE CHARTE COLLECTIVE EN FAVEUR DE LA REDUCTION D'ENERGIE DANS UN ESPACE PARTAGE?

Créer une charte collective pour la réduction de la consommation d'énergie dans un espace partagé est un excellent moyen d'engager tous les utilisateurs dans une démarche éco-responsable. Voici quelques étapes pour sa création :

1. Identifier les membres clés :

Réunissez les parties prenantes de l'espace partagé, y compris les utilisateurs, les gestionnaires, les propriétaires, etc.

2. Sensibiliser et informer :

Organisez des sessions d'information sur la consommation d'énergie, les avantages de sa réduction, et les moyens pour y parvenir. Assurez-vous que tout le monde comprend les enjeux et les bénéfices.

3. Définir des objectifs communs :

Établissez des objectifs spécifiques et mesurables pour réduire la consommation d'énergie dans l'espace partagé. Cela peut inclure des réductions chiffrées de la consommation d'électricité, de chauffage, de refroidissement, etc.

4. Collecter les idées et les propositions :

Sollicitez des idées et des suggestions de réduction de la consommation d'énergie auprès de tous les membres. Encouragez la créativité et la contribution de chacun.

5. Rédaction de la charte :

Une fois les idées collectées, rédigez la charte collective en incluant des engagements concrets et mesurables pour réduire la consommation d'énergie. La charte devrait couvrir des aspects tels que l'éclairage, le chauffage, la climatisation, l'utilisation d'appareils électroniques, etc.

6. Établissement de règles et de bonnes pratiques :

Incorporez des règles claires et des bonnes pratiques pour économiser l'énergie, par exemple, éteindre les lumières lorsqu'elles ne sont pas nécessaires, utiliser des équipements écoénergétiques, limiter le chauffage ou la climatisation lorsque c'est possible, etc.

7. Définition des responsabilités :

Clarifiez qui est responsable de la mise en œuvre de ces règles et de la surveillance des progrès réalisés.

8. Adoption et engagement :

Faites participer tous les membres de l'espace partagé à la création de la charte. Demandez-leur de lire, de commenter et d'approuver la charte, puis de s'engager à la respecter.

9. Communication et affichage :

Affichez la charte dans des endroits visibles de l'espace partagé et assurez-vous que tous les nouveaux arrivants la reçoivent et comprennent son importance.

10. Suivi et évaluation :

Mettez en place un système pour suivre les progrès et évaluer régulièrement l'efficacité des actions entreprises. Réajustez la charte si nécessaire pour atteindre les objectifs fixés.





ACTION

2

RETARDER
L'ALLUMAGE DU
CHAUFFAGE

ACE

COMMENT RETARDER L'ALLUMAGE DU CHAUFFAGE ?

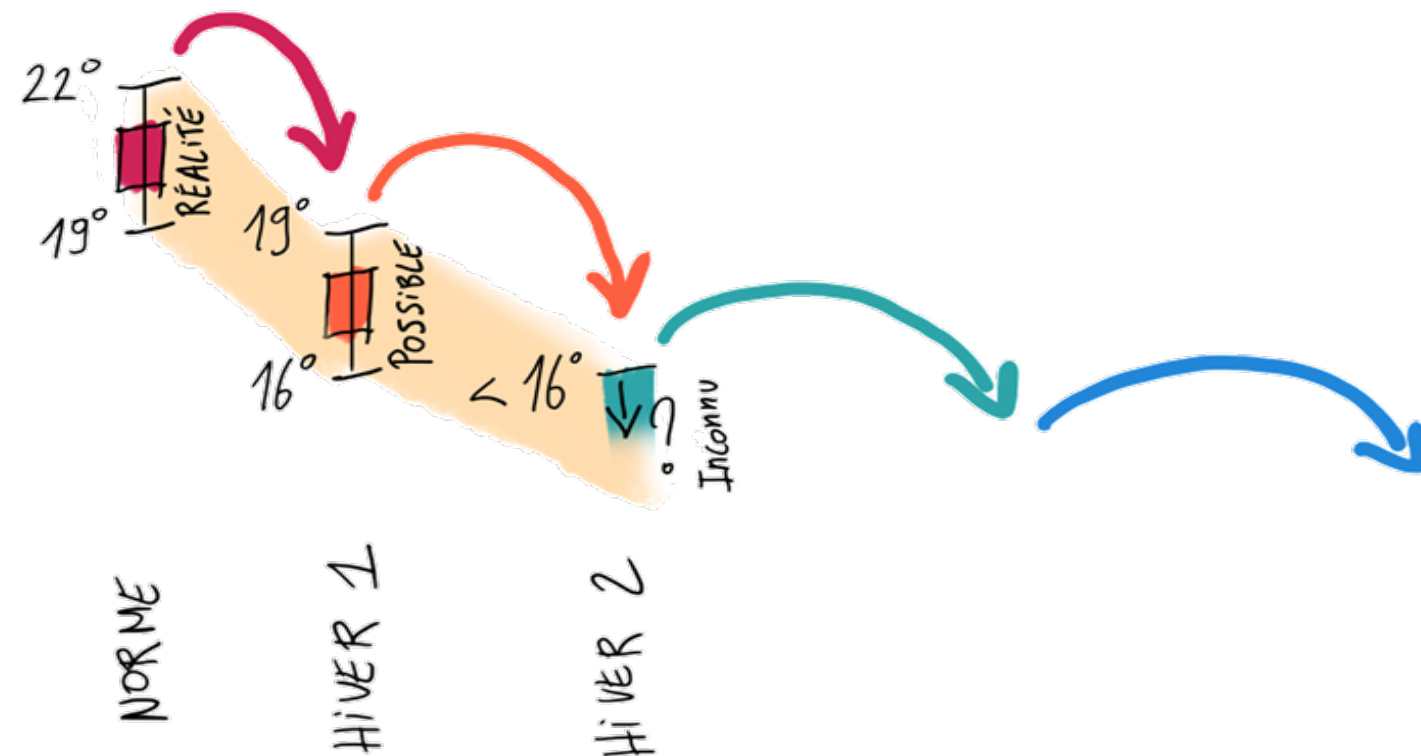
Programmation du thermostat : Si votre système de chauffage dispose d'un thermostat programmable, réglez-le pour qu'il ne démarre pas avant que vous en ayez réellement besoin. Programmez-le pour qu'il commence à chauffer une demi-heure avant que vous n'arriviez à la maison plutôt que de chauffer inutilement toute la journée.

Utilisation de minuteriers ou de systèmes intelligents : Des minuteriers ou des systèmes intelligents connectés au chauffage peuvent être programmés pour démarrer automatiquement à des heures spécifiques. Vous pouvez également investir dans des thermostats intelligents qui s'adaptent à vos habitudes et votre emploi du temps.

Utilisation de couvertures thermiques ou de rideaux isolants : Fermer les rideaux thermiques ou utiliser des couvertures sur les fenêtres peut réduire la perte de chaleur, retardant ainsi le besoin de démarrer le chauffage.

Réglage de la température de consigne : Diminuez la température de consigne lorsque vous êtes hors de chez vous pour un certain temps. Cela peut réduire la fréquence à laquelle le chauffage se déclenche.

Maintien de la chaleur : Veillez à ce que votre maison soit bien isolée pour retenir la chaleur. Cela réduira la perte de chaleur et prolongera la durée pendant laquelle la température intérieure reste confortable avant que le chauffage ne soit nécessaire.



COMMENT INSTALLER SOI-MEME UN THERMOSTAT CONNECTE ?

Ici vous trouverez une vidéo explicative pour comprendre comment installer soi-même un thermostat connecté. Mais comme nous n'avons pas réalisé ce projet pour vendre des produits, sachez que dans cette vidéo est mis en avant l'appareil de la marque Tado mais qu'il existe une pléthore de produits, en voici une liste non exhaustive :

HONEYWELL HOME / NEST / SAUNIER DUVAL / AVIDSEN / NETATMO / SCHNEIDER ELECTRIC / SOMFY / DELTA DORE / DIO / ARISTON / BERNSTEIN / BOSCH / COMAP / DANFOSS / QIVIVO / THOMSON / ATLANTIC / DE DIETRICH / ECOJOKO / HEATZY / KONYKS / LEGRAND / MAZDA / SANNOVER THERMIQUE / SAUTER / TRIO2SYS / WEEN / etc.

<https://www.youtube.com/watch?v=xKC7boX6aqI>

CONSOMMER AU MEILLEUR MOMENT AFIN DE REDUIRE SON EMPREINTE CARBONE

L'application Meteo Elec est gratuite et vous donne accès à la situation électrique belge en temps réel. Elle permet de savoir en quelques clics quand consommer au meilleur moment l'électricité verte afin de réduire son empreinte carbone.





ACTION

3

INSTAURER UNE
JOURNÉE OU
SEMAINE DE
REDUCTION DU
CHAUFFAGE

ACE

INSTAURER UNE JOURNÉE OU UNE SEMAINE DE REDUCTION DU CHAUFFAGE

Instaurer une journée ou une semaine de réduction du chauffage peut être une excellente initiative pour sensibiliser les occupants à la consommation d'énergie et à l'importance de réduire leur empreinte carbone. Voici comment vous pourriez mettre en place une telle campagne :

1. Sensibilisation et communication :

Annoncez l'événement : Communiquez clairement les objectifs de la journée ou de la semaine de réduction du chauffage. Expliquez les raisons de cette initiative et les avantages pour l'environnement.

2. Planification :

Choix de la période : Sélectionnez une période appropriée pour l'événement, de préférence lors des saisons où le chauffage est normalement utilisé.

Communication préalable : Annoncez l'événement à l'avance pour permettre aux occupants de se préparer et de s'engager.

3. Proposition de mesures :

Suggérer des pratiques alternatives : Encouragez les occupants à utiliser des vêtements chauds, à favoriser les couvertures ou plaids, et à se regrouper dans les espaces communs pour conserver la chaleur.

4. Suivi et évaluation :

Mesurer les économies d'énergie : Comparez la consommation d'énergie pendant la période de réduction du chauffage à celle des jours ordinaires pour évaluer les économies réalisées.

5. Récompenses et reconnaissance :

Offrir des récompenses : Récompensez les participants qui contribuent le plus ou partagent des idées innovantes pour économiser l'énergie.

Reconnaître les efforts : Faites connaître les réalisations et les contributions des participants.

6. Collecte de retours :

Recueillir les retours : Demandez aux participants de donner leur avis sur l'expérience. Cela peut fournir des idées pour améliorer de futures initiatives.

7. Encourager la durabilité continue :

Encourager les pratiques durables au quotidien : Utilisez cet événement comme un catalyseur pour encourager des habitudes éco-responsables en matière de consommation d'énergie même après la fin de la journée/semaine de réduction du chauffage.

L'objectif principal de cette campagne est de sensibiliser et d'encourager des habitudes plus responsables en matière de consommation d'énergie. La sensibilisation et l'engagement des occupants sont cruciaux pour le succès d'une telle initiative.

COMMUNICATION

Annoncez l'événement avec cette affiche à télécharger et compléter

LA JOURNÉE
____/____/____
SERA UNE JOURNÉE
CHAUFFAGE

19°C 16°C 19°C 21°C 14°C

DÉCIDÉ LE PAR COLLECTIVEMENT
____/____/____



ACTION

4

CREER UN GROUPE
RESPONSABLE
ENVIRONNEMENT
AVEC DES
REPRESENTANTS
DIVERSIFIES AU
SEIN DE L'ESPACE
PARTAGE

ACE

CREER UN GROUPE RESPONSABLE 'ENVIRONNEMENT' AVEC DES REPRESENTANTS DIVERSIFIES AU SEIN DE L'ESPACE PARTAGE

La création d'un groupe responsable de l'environnement au sein d'un espace partagé est une excellente initiative pour favoriser des pratiques durables et pour encourager des actions en faveur de l'environnement. Voici comment vous pourriez procéder pour former un tel groupe:

1. Identification des représentants diversifiés :

- Identifiez des membres variés : Recherchez des représentants provenant de différents secteurs de l'espace partagé : employés, gestionnaires, propriétaires, résidents, etc.

2. Annonce et invitation :

- Annoncez l'intention de former un groupe : Communiquez l'objectif et l'importance de créer un groupe responsable de l'environnement au sein de l'espace partagé.
- Invitez les membres intéressés : Encouragez la participation en invitant tous les individus intéressés par la durabilité et la protection de l'environnement à se joindre au groupe.

3. Réunions et discussions initiales :

- Organisez des réunions pour discuter des objectifs : Lors de ces premières rencontres, établissez les buts et les priorités du groupe. Encouragez les membres à partager leurs idées et leurs visions pour l'espace partagé.

4. Élection de représentants ou de coordinateurs :

- Nommez des responsables ou coordinateurs : Sélectionnez des membres clés pour coordonner les activités du groupe et faciliter les communications.

5. Élaboration d'un plan d'action :

- Créez un plan d'action : Élaborez un plan décrivant les activités à entreprendre pour promouvoir des pratiques respectueuses de l'environnement au sein de l'espace partagé. Cela peut inclure des campagnes de sensibilisation, des initiatives de réduction de la consommation d'énergie, des efforts de recyclage, etc.

6. Mise en œuvre des actions et évaluation :

- Mettez en œuvre les activités : Commencez à réaliser les actions identifiées dans le plan.
- Suivi et évaluation : Mesurez les progrès, évaluez les résultats et adaptez les stratégies si nécessaire.

7. Communication et sensibilisation :

- Informez et sensibilisez : Communiquez les réalisations et les efforts du groupe pour encourager la participation et la sensibilisation des autres membres de l'espace partagé.

Ce groupe responsable de l'environnement peut devenir un moteur pour l'adoption de pratiques plus durables au sein de l'espace partagé. L'engagement, la collaboration et la diversité des membres seront des atouts clés pour le succès de ce groupe.





ACTION

5

METTRE EN PLACE
UN DEFI CLIMAT

ACE

METTRE EN PLACE UN DEFI CLIMAT

Mettre en place un défi climat est une excellente initiative pour sensibiliser, mobiliser et encourager les individus ou les groupes à adopter des comportements durables. Voici quelques étapes pour organiser un défi climat :

1. Objectifs et Thèmes du Défi :

- Définissez les objectifs : Fixez des objectifs clairs pour le défi, tels que la réduction de la consommation d'énergie, la diminution des déchets, l'adoption de transports durables, etc.
- Choisissez des thèmes : Sélectionnez des thèmes spécifiques pour chaque période du défi. Par exemple, une semaine sur la réduction de l'utilisation de plastique, un mois sur les transports durables, etc.

2. Communication et Sensibilisation :

- Annoncez le défi : Communiquez l'événement et ses objectifs. Utilisez des affiches, des e-mails, des réseaux sociaux ou des réunions pour sensibiliser et informer les participants potentiels.
- Éduquez sur les enjeux : Organisez des sessions éducatives pour expliquer les enjeux environnementaux aux participants.

3. Inscription et Engagement :

- Recrutez des participants : Invitez les membres de l'organisation, de la communauté ou de l'espace partagé à s'inscrire volontairement au défi.
- Engagez-les : Encouragez-les à s'engager activement dans les actions du défi en fixant des objectifs personnels ou collectifs.

4. Suivi et Mesure des Progrès :

- Suivi des actions : Créez un système de suivi pour les actions entreprises par les participants. Cela peut inclure la réduction de la consommation d'énergie, le recyclage, l'utilisation des transports en commun, etc.
- Évaluation des progrès : Analysez les résultats et comparez-les aux objectifs fixés. Cela peut se faire via des tableaux de bord, des rapports périodiques, etc.

5. Récompenses et Reconnaissances :

- Offrez des récompenses : Prévoyez des récompenses pour les participants les plus engagés ou les équipes qui ont atteint les objectifs fixés.
- Reconnaissance : Célébrez et mettez en valeur les réalisations individuelles et collectives lors du défi.

6. Évaluation Post-Défi :

- Analysez les retours : Collectez les retours des participants pour évaluer l'impact du défi et identifiez les points d'amélioration pour les éditions futures.
- Partage des réussites : Communiquez les résultats du défi pour inspirer d'autres actions durables.

Un défi climat peut être un moyen efficace de mobiliser les gens vers des actions concrètes pour lutter contre le changement climatique et promouvoir des comportements respectueux de l'environnement.





ACTION

6

CREER DES
EVENEMENTS
/ CONTENUS
LUDIQUES QUI
FONT REFLECHIR
DE MANIERE
DIRECTE OU
INDIRECTE A LA
PROBLEMATIQUE.
EN AMENANT UN
ESPRIT FEDERATEUR

ACE

Créer des événements ludiques qui suscitent la réflexion sur la réduction de l'énergie peut être à la fois éducatif et amusant. Voici quelques idées d'événements ludiques pour sensibiliser à la réduction de la consommation d'énergie :

1. Escape Game Écologique :

Organisez un escape game sur le thème de l'énergie et de l'environnement. Concevez des énigmes, des épreuves ou des défis où les participants doivent trouver des solutions pour économiser de l'énergie et protéger l'environnement.

2. Chasse au Trésor Écologique :

Organisez une chasse au trésor où les participants doivent trouver des endroits ou des objets spécifiques liés à la réduction de l'énergie. Par exemple, trouver des ampoules LED cachées dans différents endroits de l'espace partagé.

3. Jeux de Rôle sur la Durabilité :

Créez des jeux de rôle ou des simulations où les participants jouent des rôles liés à la gestion de l'énergie. Par exemple, un jeu où ils doivent prendre des décisions pour gérer un espace de travail avec des contraintes énergétiques.

4. Concours de Créativité Éco-responsable :

Organisez un concours où les participants doivent créer des œuvres artistiques ou des projets liés à la réduction de l'énergie. Cela peut être des sculptures, des peintures, des vidéos ou des présentations visuelles.

5. Quiz Énergétique :

Organisez un quiz interactif sur des thèmes liés à l'énergie. Posez des questions sur la consommation d'énergie, les pratiques durables, les sources d'énergie renouvelable, etc. Encouragez la participation en équipe.

<https://www.eqinov.com/eqilibreblogenergie/quiz-le-monde-de-l-energie/>

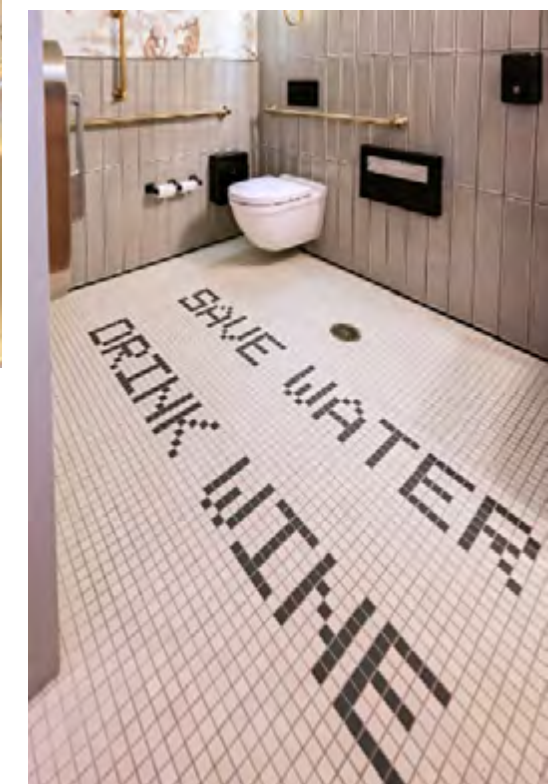
6. Ateliers Pratiques :

Organisez des ateliers pratiques où les participants peuvent apprendre à fabriquer des objets ou à réaliser des activités ludiques liées à la réduction de l'énergie. Par exemple, fabriquer des éoliennes miniatures ou des lampes solaires.

7. Simulation d'Économie d'Énergie :

Créez une zone de simulation où les participants peuvent interagir avec des équipements écoénergétiques. Par exemple, un espace où ils peuvent tester des ampoules LED, des panneaux solaires virtuels, etc.

Ces événements ludiques peuvent être divertissants tout en sensibilisant les participants à l'importance de la réduction de la consommation d'énergie de manière directe ou indirecte. Ils peuvent contribuer à une prise de conscience collective et à l'adoption de comportements plus durables.



EXEMPLE DE SERIOUS GAME

<https://www.ecovillelejeu.com/joueur/>

Ce jeu produit par l'ADEME est un jeu de simulation dont l'objectif premier est de développer la population d'une ville tout en maîtrisant ses consommations d'énergie, ses émissions de gaz à effet de serre et sa production de déchets. La performance du joueur est mesurée en fonction des indicateurs suivants, élaborés sur la base d'unités réelles et d'ordres de grandeur réalistes :

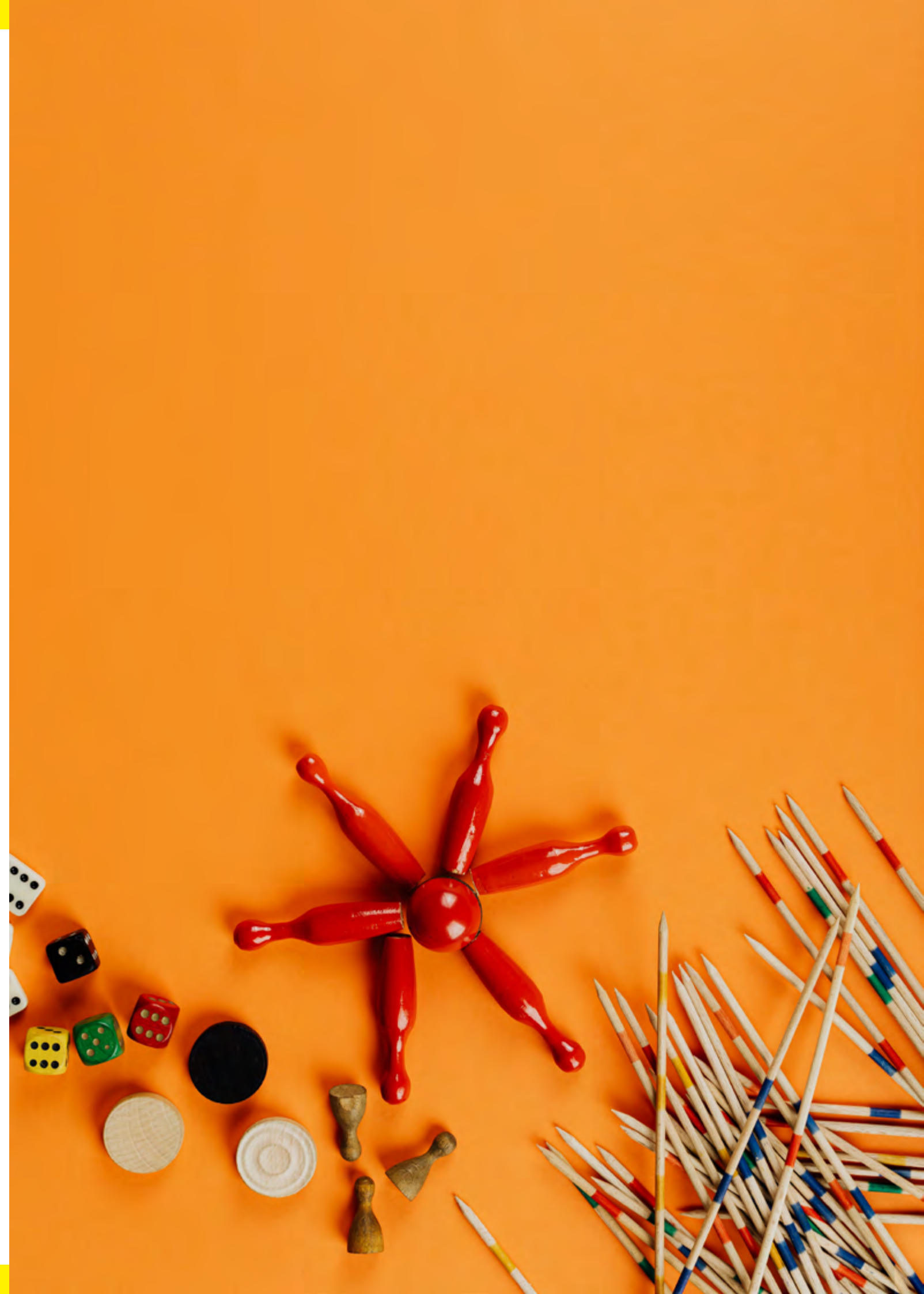
- Relation entre énergie produite et énergie consommée
- Relation entre déchets produits et déchets traités
- Relation entre gaz à effet de serre émis et seuil autorisé d'émissions de gaz à effet de serre.

Le jeu s'adresse à un public jeune et adulte

APPLICATION GRATUITE POUR COMPRENDRE L'ELECTRICITE POUR MIEUX LA CONSOMMER : ECO2MIX

Que vous soyez un simple citoyen désirant comprendre l'électricité pour mieux la consommer, un amateur éclairé ou un professionnel de l'énergie, éCO2mix est l'application pédagogique gratuite permettant, de façon ludique ou experte, de :

- suivre, heure par heure, les données régionales et nationales du système électrique (consommation d'électricité en mégawatts, production d'électricité répartie par filière et par technologie, émissions de CO2 en France liées à cette production, programmes d'échanges commerciaux aux frontières, prix spot sur le marché de l'électricité en Europe),
- comprendre sa consommation électrique et
- agir efficacement en cas d'alerte sur le réseau électrique en appliquant des gestes simples pour éviter ou réduire le risque de déséquilibre du réseau électrique à certaines heures de la journée.





ACTION

7

PROPOSER DES
FORMATONS
TECHNIQUES DE LA
CONSOMMATION
ENERGETIQUE

ACE

FORMATIONS SUR LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE

Proposer des formations techniques sur la consommation énergétique est un excellent moyen d'éduquer et d'autonomiser les individus quant aux pratiques visant à réduire leur empreinte énergétique. Voici quelques éléments à considérer pour de telles formations :

1. Contenu de la Formation :

- Principes de Base de l'Énergie : Expliquer les concepts fondamentaux liés à la consommation d'énergie, y compris les types d'énergie, les unités de mesure, etc.
- Efficacité Énergétique : Informer sur les pratiques permettant d'utiliser l'énergie de manière plus efficace dans les environnements domestiques et professionnels.
- Technologies Éco-responsables : Présenter des technologies énergétiques innovantes, telles que les panneaux solaires, les appareils écoénergétiques, etc.

2. Format des Formations :

- Ateliers Pratiques : Organiser des sessions pratiques où les participants peuvent manipuler des équipements écoénergétiques ou réaliser des simulations de réduction de consommation.
- Sessions Interactives : Favoriser l'échange et la participation en encourageant les discussions, les études de cas et les questions-réponses.

3. Focus sur les Domaines Clés :

- Éclairage : Expliquer les différences entre les types d'ampoules, les techniques d'éclairage efficaces, les économies que l'on peut réaliser.
- Chauffage et Climatisation : Informer sur l'optimisation des systèmes de chauffage et de climatisation pour réduire la consommation d'énergie.
- Appareils Électroménagers : Sensibiliser sur les bonnes pratiques pour utiliser les appareils ménagers de manière éco-responsable.

4. Sensibilisation aux Enjeux Environnementaux :

- Mettre l'accent sur les impacts environnementaux de la surconsommation d'énergie et comment les pratiques individuelles peuvent contribuer à réduire ces impacts.

5. Suivi et Ressources :

- Fournir des documents, des guides ou des ressources supplémentaires pour que les participants puissent continuer à s'informer et à appliquer les connaissances acquises.
- Envisager des séances de suivi pour évaluer l'impact des formations et apporter un soutien supplémentaire si nécessaire.

6. Adaptation aux Publics :

- Adapter le contenu des formations en fonction des besoins spécifiques des différents groupes (professionnels, particuliers, etc.).

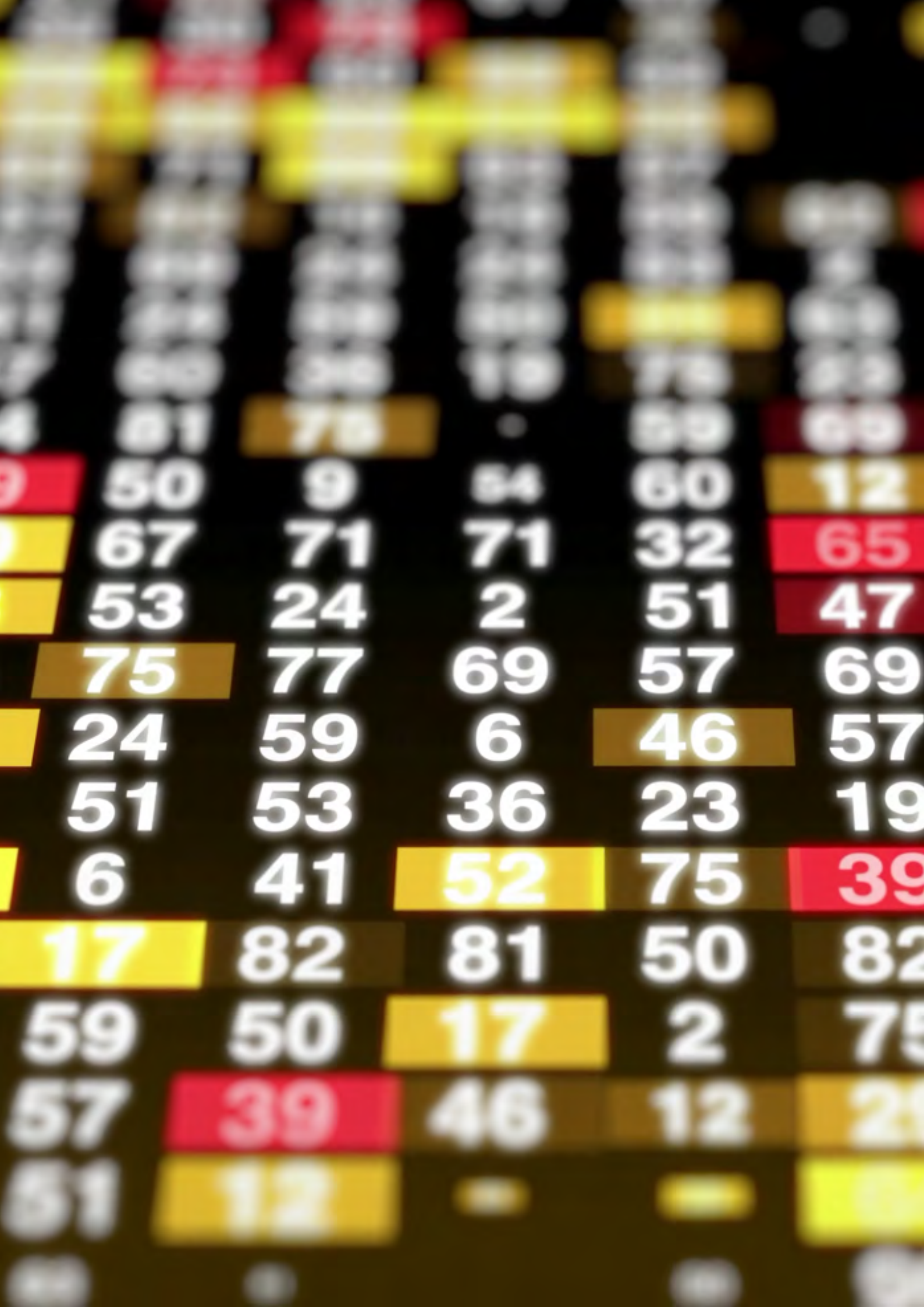
PLATEFORME DE FORMATIONS GRATUITES ET EN LIGNE SUR LA RENOVATION PERFORMANTE

<https://www.se.com/fr/fr/work/services/university/>

ATELIERS FRESQUE DU CLIMAT

Pour aller un peu plus loin qu'énergie et informer sur les enjeux climatiques, depuis sa création en 2018, la Fresque du Climat est devenue l'outil de référence qui permet aux individus et aux organisations de s'approprier le défi de l'urgence climatique.

<https://fresqueduclimat.org/>



ACTION

8

QUANTIFIER LA
CONSOMMATION
DANS UNE UNITE
PARLANTE

ACE

QUANTIFIER LA CONSOMMATION ENERGETIQUE DANS UNE UNITE PARLANTE

Cela implique de mesurer la quantité d'énergie consommée et de la traduire dans des termes compréhensibles pour le grand public. Voici quelques étapes pour quantifier la consommation énergétique dans une unité parlante :

1. Collecte des Données de Consommation :

- Obtenez des relevés ou des relevés de la consommation d'énergie de l'endroit concerné (électricité, gaz, eau, etc.).
- Utilisez des compteurs intelligents ou des appareils de suivi pour obtenir des données en temps réel ou périodiques.

2. Conversion des Données en Unités Compréhensibles :

- Convertissez les données brutes de consommation en unités plus parlantes et significatives. Par exemple, la consommation d'électricité peut être exprimée en kWh (kilowattheures), ou la consommation de gaz en mètres cubes.

3. Relier la Consommation à des Références Compréhensibles :

- Traduisez ces unités de consommation en termes plus parlants pour le public. Par exemple :
 - Nombre de smartphones chargés, ordinateurs utilisés ou lampes allumées pour représenter la consommation d'électricité.
 - Durée de fonctionnement d'appareils électroménagers (ex. combien de temps une machine à laver fonctionne) pour représenter la consommation d'eau.

4. Exemples et Analogies :

- Utilisez des analogies pour aider à visualiser la consommation. Par exemple, « La consommation annuelle d'électricité équivaut à la puissance utilisée pour faire fonctionner X nombre de maisons pendant une journée ».

5. Comparaisons et Équivalences :

- Comparez la consommation à des références connues, telles que le nombre d'arbres nécessaires pour compenser cette consommation, le nombre de voitures conduites sur une certaine distance, etc.

6. Communication Claire et Accessible :

- Utilisez des graphiques, des infographies ou des schémas pour rendre les données plus accessibles et compréhensibles.

7. Contextualisation des Données :

- Placez la consommation dans un contexte local ou global pour aider à comprendre l'impact de la consommation sur l'environnement ou les économies potentielles en adoptant des pratiques plus durables.

La clé pour quantifier la consommation dans une unité parlante est de traduire des chiffres bruts en termes plus concrets et accessibles pour le public, facilitant ainsi la compréhension de l'impact de la consommation énergétique.

QUELQUES NOTIONS

<https://www.consoglobe.com/unite-energie-joule-en-watt-cg>



CONVERTISSEUR DE KWH EN EUROS

<https://selectra.info/energie/electricite/estimation/convertisseur-kwh-euro>



ACTION

9

9. OUTILS ECO-RESPONSABLES ET CHAUFFANT (SECONDE PEAU)

ACE

OUTILS ECO-RESPONSABLES ET CHAUFFANT

On le sait, la perception du froid et du chaud peut varier d'une personne à une autre. Les températures de chauffe conseillées permettent de trouver un compromis entre le confort et l'économie.

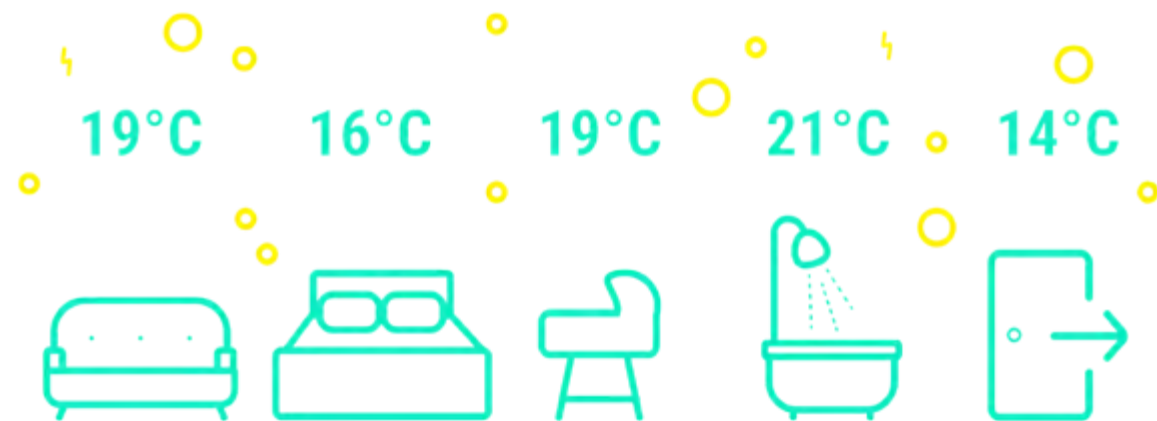
Voici les bonnes températures de chauffage dans toutes les pièces de la maison :

Pièces à vivre : 19°C

Chambres : 16°C

Chambre bébé : 19°C

Salle de bain : 21°C



FAVORISER LA SOBRIETE ENERGETIQUE OU POURQUOI MOINS CHAUFFER LES BATIMENTS EN CHAUFFANT PLUS LES CORPS

Cette approche vise à optimiser le confort thermique des individus tout en réduisant la consommation énergétique globale. Cette idée repose sur le fait que maintenir une température ambiante légèrement plus basse dans les bâtiments tout en veillant à maintenir la chaleur corporelle des occupants peut conduire à une réduction de la consommation d'énergie.

1. Confort Thermique :

En concentrant la chaleur sur les occupants plutôt que sur l'ensemble du bâtiment, cela peut maintenir un niveau de confort adéquat tout en réduisant les besoins de chauffage.

2. Utilisation de vêtements adaptés :

Encourager le port de vêtements adaptés à la saison peut aider les individus à maintenir leur chaleur corporelle, réduisant ainsi le besoin de chauffer excessivement les bâtiments.

3. Réduction de la Consommation d'Énergie :

En réduisant la température ambiante, on diminue la consommation d'énergie nécessaire pour maintenir cette température, ce qui peut avoir un impact sur les coûts énergétiques.

4. Adaptabilité :

Les individus peuvent mieux s'adapter à des températures légèrement plus fraîches en portant des vêtements adéquats et en étant plus actifs, ce qui peut conduire à des bienfaits pour la santé.

Points à considérer :

1. Confort et Adaptation :

La mise en œuvre de cette approche nécessite l'adaptation des occupants aux températures légèrement plus basses, ce qui peut ne pas convenir à tout le monde.

2. Besoins Variés :

Certains environnements de travail ou de vie ont des exigences spécifiques en matière de température pour des raisons de santé, de productivité ou de normes de sécurité.

3. Équilibrage :

Trouver l'équilibre entre économies d'énergie et confort des occupants est crucial pour garantir l'acceptation de cette approche.

Cette approche, axée sur le chauffage des corps plutôt que des bâtiments entiers, peut être une stratégie efficace pour réduire la consommation énergétique, à condition qu'elle soit bien adaptée aux besoins et au confort des occupants.

LE PROJET SLOWHEAT OU COMMENT MOINS CHAUFFER LES BATIMENTS EN CHAUFFANT PLUS LES CORPS

<https://www.creative-district.be/wp-content/uploads/2023/11/slowheat-BXL.pdf>

RADIATEURS A CHALEUR DOUCE

Ces radiateurs utilisent des matériaux innovants pour stocker la chaleur et la restituer progressivement, ce qui permet de maintenir la température ambiante sans surconsommer d'énergie.

LA SECONDE-PEAU OU LE (SOUS) VETEMENT CHAUFFANT

Il existe de plus en plus de vêtements chauffants (gants, vestes, chaussettes, etc.) permettant d'aborder le froid hivernal avec sérénité. Découvrez également les sous-vêtements chauffants, que l'on peut porter en intérieur et qui permettent d'éviter de chauffer une pièce dans son entièreté.

<https://www.youtube.com/watch?v=pdjuKTtvmY>



ACTION

10

RENDRE VISIBLE LA
CONSOMMATION
ENERGETIQUE AU
JOUR LE JOUR

ACE

COMMENT RENDRE VISIBLE LA CONSOMMATION ENERGETIQUE AU JOUR LE JOUR ?

Rendre visible la consommation énergétique au jour le jour peut inciter à une conscience accrue des habitudes de consommation et à des ajustements pour une utilisation plus responsable de l'énergie. Voici quelques moyens pour y parvenir :

1. Affichage en Temps Réel :

Installez des écrans ou des tableaux électroniques affichant la consommation énergétique actuelle dans des espaces communs. Cela peut inclure des données sur la consommation d'électricité, de gaz ou d'eau.

2. Applications ou Plateformes en Ligne :

Utilisez des applications ou des plateformes en ligne qui permettent aux utilisateurs de surveiller leur consommation d'énergie à tout moment depuis leur téléphone ou leur ordinateur.

3. Compteurs Intelligents ou Tableaux de Bord :

Utilisez des compteurs intelligents qui fournissent des informations en temps réel sur la consommation énergétique dans les foyers ou les espaces partagés. Affichez ces données sur des tableaux de bord facilement accessibles.

4. Alertes et Notifications :

Mettez en place des alertes ou des notifications pour informer les occupants lorsque la consommation dépasse un certain seuil ou est anormalement élevée.

5. Historique de Consommation :

Fournissez un historique de consommation sur une base quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle pour que les utilisateurs puissent suivre et comparer leurs habitudes de consommation.

6. Comparaisons et Références :

Proposez des comparaisons avec la consommation précédente ou des références moyennes pour une période donnée, montrant ainsi les progrès réalisés ou les zones à améliorer.

SUIVRE SA CONSOMMATION D'ENERGIE

Utilisez des applications ou des plateformes en ligne qui permettent aux utilisateurs de surveiller leur consommation d'énergie à tout moment depuis leur téléphone ou leur ordinateur.

Ekwateur - Économies d'énergie

Meterable - Mesure du compteur

Mon Suivi Logement Suivi Conso - Suivi consommation





**FIGHT
CLIMATE
CHANGE**

ACTION



ALLER PLUS
LOIN POUR LES
ENTREPRISES ?

ACE

LUTTE CONTRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Creative District, en partenariat avec 5 partenaires européens, ont développé un projet « Fight Climate Change » pour lutter contre le changement climatique au sein des TPE-PME.

Vous y trouverez plein d'outils et d'informations concernant non seulement la réduction énergétique mais également la gestion carbone, le développement durable, les pratiques éco-responsables, etc.

Vous y trouverez les outils suivants :

Plateforme de lutte contre le changement climatique

Cet outil numérique mesure l'empreinte carbone des entreprises et des particuliers, et propose des conseils et suggestions d'amélioration.

<http://co2calc.fightclimatechange.earth/>

Manuel sur le changement climatique et le développement durable

Ce manuel soutient les éducateurs concernant le changement climatique et les ODD pour leur formation, coaching, enseignement et mentorat.

<https://www.calameo.com/read/006320625d6e5031ca856>

<https://bit.ly/SustainableYOU>

Boîte à outils « Innover pour le changement climatique et la durabilité »

Cette boîte à outils est destinée aux entrepreneurs et aux PME qui utilisent la gestion de l'innovation pour leur permettre d'intégrer la créativité pour introduire de nouvelles idées, processus ou produits. Il détaille notamment les effets du changement climatique sur les entreprises et comment s'y adapter, comment les entreprises affectent le changement climatique et comment réduire cet impact négatif sur l'environnement.

<https://www.calameo.com/iasp/read/006320625747897cc6e10>

https://bit.ly/FCC_TOOLKIT

Manuel sur le changement climatique et la Culture du changement

Il s'agit d'un guide destiné aux entrepreneurs et PME pour qu'ils deviennent les agents du changement au sein de leur entreprise en termes de changement climatique et contribuent à réduire l'impact négatif sur l'environnement en transformant le fonctionnement de leur organisation et en développant la culture du changement pour inspirer et responsabiliser les collègues/employés à adopter un comportement écologique sur le lieu de travail et à promouvoir des pratiques vertes.

<https://www.calameo.com/iasp/read/00632062514bc902676fe>

https://bit.ly/FCC_Manual





Appropriation Citoyenne de l'Énergie

Compte tenu de l'ampleur des problèmes du changement climatique et de la nécessité d'une mobilisation collective, la question de la transition énergétique est apparue comme l'une des plus récurrentes, surtout lorsqu'elle est exacerbée par des enjeux géopolitiques.

C'est ainsi qu'est née l'idée du projet ACE (Appropriation citoyenne de l'Énergie), motivée par la volonté de partager et de mettre à la disposition de tous les citoyens les enjeux techniques et les connaissances liées aux questions énergétiques.

Afin de ne pas limiter le débat à un public trop restreint, mais de permettre à tous de s'approprier ces questions, nous avons, au sein de « Innovation 4 Society », réuni à plusieurs reprises une variété d'acteurs transdisciplinaires lors de réunions et ateliers permettant :

- En premier lieu, la recherche, l'analyse et le développement d'actions et de connaissances dans le domaine de l'économie d'énergie
- En second temps, l'échange et le partage entre divers acteurs et citoyens, pour co-développer et compiler des bonnes pratiques à adopter pour la mise en œuvre d'actions concrètes liées à la réduction de la consommation d'énergie dans les espaces partagés.

Lors de ces rencontres étaient également promus outils de mesure de l'empreinte carbone pour particuliers et pour entreprises.

